

Rezept

Gartenerbsen-Hummus

Anzahl Portionen: -

Zubereitungszeit: 10 min



Zutaten

300 g iglo Gartenerbsen

480 g Kichererbsen aus der Dose

60 g Tahini

60 ml Olivenöl

Ca. 100 ml Wasser

Saft von 2 Zitronen

4 EL iglo Petersilie

Salz & Pfeffer

Zubereitung

1. Die **iglo Gartenerbsen** nach Packungsanweisung kochen.
2. Die Erbsen mit den Kichererbsen pürieren. Tahini, Wasser, Olivenöl und Zitronensaft hinzufügen und weiter mixen. **iglo Petersilie** unterrühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.