

## Rezept

### Veggie-Tacos mit Gemüsestäbchen

Anzahl: 3 Portionen

Zubereitungszeit: 15 Minuten



#### Zutaten

**1 Packung (à 426 g) iglo Gemüsestäbchen**

6 kleine Tortilla Wraps

150 g (pflanzliche) Crème fraîche

100 g Feldsalat

1 ½ Avocados

½ bis 1 Dose (Abtropfgewicht 140 g) Mais

10 g Koriander

Salz, Pfeffer, Zitrone, frische Chili

#### Zubereitung

1. **iglo Gemüsestäbchen** nach Packungsanweisung zubereiten.
2. Tortilla-Wraps kurz in einer Pfanne von beiden Seiten erwärmen, herausnehmen und mit Crème fraîche bestreichen. Feldsalat, Avocado in Scheiben, Mais, Koriander gleichmäßig darauf verteilen.
3. Die knusprigen iglo Gemüsestäbchen darauflegen, mit Salz und Pfeffer würzen und mit etwas Zitronensaft sowie Chili garnieren.

Pro Portion: ca. 3451 kj, 825 kcal, E 17,4 g, F 44,8 g, KH 88,7 g