

Cooler Köpfe: Wenn Wintergemüse zum Genuss-Star wird
Kreative Rezeptideen mit Rosenkohl, Grünkohl und Apfel-Rotkohl aus der Tiefkühltruhe

Der Winter zeigt sich von seiner schönsten kulinarischen Seite: Es ist die Zeit, in der Kohlgemüse seinen großen Auftritt hat. Rosenkohl, Grünkohl und Apfel-Rotkohl bringen nicht nur leuchtende Farben auf winterliche Teller, sondern auch überraschende Geschmacksnuancen. Mit iglo sind sie das ganze Jahr über verfügbar – knackig frisch und bereits küchenfertig.

Die neue Kohl-Küche: Von rustikal bis raffiniert

iglo verleiht Klassikern ein modernes Update: Aus Apfel-Rotkohl wird gemeinsam mit Kürbis, Feta und Thymian der Star auf einem herzhaften Vollkorn-Flammkuchen. Grünkohl verwandelt sich in ein aromatisches Pesto, das warme Hefeschnecken verfeinert. Und Rosenkohl überrascht als geröstete Sesam-Häppchen auf einer proteinreichen Kichererbsen-Socca – einem glutenfreien Pfannkuchen aus dem Mittelmeerraum.

Tiefkühl-Vorteil: Mehr Zeit für das Wesentliche

39% der Verbraucher schätzen Tiefkühlprodukte, weil sie saisonale Zutaten das ganze Jahr über nutzen können.¹ Convenience und Qualität schließen sich also nicht aus. Ein Griff ins Gefrierfach bringt winterliche Gemüse-Power auf den Teller – ohne langes Putzen und Schneiden. Das bedeutet mehr Zeit für das, was wirklich zählt: Kreativität in der Küche und gemeinsamer Genuss.

Wintergemüse neu entdeckt

Diese Kohl-Rezepte beweisen: Saisonale Küche kann überraschen, begeistern und dabei herrlich unkompliziert bleiben. Wenn die Tage kürzer werden, sorgen Rosenkohl, Grünkohl und Apfel-Rotkohl dafür, dass das Wintergemüse endlich die Anerkennung bekommt, die es verdient.

¹ You Gov Data, Nomad Foods, Mai 2025

Strahlend in den Farben des Herbstes

Apfel-Rotkohl Vollkorn-Flammkuchen mit Kürbis, Feta und Thymian



iglo Apfel-Rotkohl

UVP: 2,39 Euro*

450 Gramm

Cremige Kräuterkraft trifft warmen Hefezauber

Grünkohl-Pesto Schnecken



iglo Grünkohl

UVP: 2,49 Euro*

600 Gramm



iglo Petersilie

UVP: 1,29 Euro*

50 Gramm

*Jegliche empfohlenen Endverbraucherpreise sind unverbindliche Preisempfehlungen. Die Preisgestaltung liegt im Verantwortungsbereich des Handels.

Kohl trifft Mittelmeer-Flair

Socca mit Rote-Bete-Hummus und geröstetem Sesam-Rosenkohl

iglo



iglo Rosenkohl

UVP: 2,99 Euro*

400 Gramm



iglo Petersilie

UVP: 1,29 Euro*

50 Gramm

Download Bild- und Textmaterial

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte gern an:

Marlene Munsch
iglo Deutschland
+49 40 18 02 49 – 334
Marlene.Munsch@iglo.com

Greta Bussat
Golin Deutschland
+49 151 5822 7932
iglo@golin.com

*Jegliche empfohlenen Endverbraucherpreise sind unverbindliche Preisempfehlungen. Die Preisgestaltung liegt im Verantwortungsbereich des Handels.