



PRESSEMELDUNG

Frischer Wind für die Herbstküche

Wenn Kürbis auf Spinat, Fisch und Tortillas trifft

Kaum ein Gemüse verkörpert den Herbst so sehr wie der Kürbis. Mit seinem leuchtenden Orange bringt er nicht nur Farbe auf den Teller, sondern auch Wärme in die Küche. Das Gemüse ist unglaublich wandelbar: als cremiges Püree, geröstet aus dem Ofen oder als Füllung, die erst beim Anschneiden zum Vorschein kommt.

Bei iglo trifft diesen Herbst Kürbis auf Komfortküche – mit dabei der Klassiker Blattspinat und natürlich knuspriger Fisch. iglo bringt frische Ideen für altbekannte Rezepte – unkompliziert mit einem Griff ins Gefrierfach. Und das Beste: das Gemüse ist knackig frisch, auf kürzestem Weg vom Feld in die Verpackung werden Nährstoffe bestmöglich erhalten.

Schon gewusst?

62 % der deutschen Verbraucher glauben, dass Tiefkühlkost genauso nährstoffreich sein kann wie frische Lebensmittel.¹ Und sie haben Recht: Studien² zeigen, dass tiefgekühltes Gemüse Nährstoffe oft sogar besser bewahrt als frisches.

Herbst zum Löffeln, bitte!

Kürbis-Orzotto mit Spinat



iglo Blattspinat Natur

UVP: 3,49 Euro*

500 Gramm



iglo Zwiebel-Duo

UVP: 1,29 Euro*

70 Gramm

¹ YouGov Data, Nomad Foods, 2025

² [University of Reading](#), Gunter Kuhnle, Professor of Nutrition and Food Science, Keshavan Niranjan, Professor of Food Bioprocessing, University of Reading, April 2023

[National Library of Medicine](#), Ali Bouzari, Dirk Holstege, Diane M Barrett, Vitamin retention in eight fruits and vegetables: a comparison of refrigerated and frozen storage, Comparative Study, Januar 2015

Fish & Chips: herbstliches Spin-Off

Würzige Kürbisspalten und Filegro Crunch'n Fish mit Paprika-Salsa

iglo



iglo Filegro Crunch'n Fish

UVP: 4,49 Euro*

250 Gramm

Knusprig, käsig, farbenfroh

Kürbis Quesadillas mit Rote Bete Hummus



iglo Blattspinat Natur

UVP: 3,49 Euro*

500 Gramm



iglo Petersilie

UVP: 1,29 Euro*

50 Gramm

[Download Bild- und Textmaterial](#)

*Jegliche empfohlenen Endverbraucherpreise sind unverbindliche Preisempfehlungen. Die Preisgestaltung liegt im Verantwortungsbereich des Handels.



Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte gern an:

Marlene Munsch
iglo Deutschland
+49 40 18 02 49 – 334
Marlene.Munsch@iglo.com

Greta Bussat
Golin Deutschland
+49 151 5822 7932
iglo@golin.com

*Jegliche empfohlenen Endverbraucherpreise sind unverbindliche Preisempfehlungen. Die Preisgestaltung liegt im Verantwortungsbereich des Handels.