

PRESSEMELDUNG

Für stressfreie Tage

Schnell, einfach und voller Geschmack – Meal Prep mit iglo

Meal Prep ist längst mehr als nur ein Trend – es ist die clevere Lösung für alle, die sich ausgewogen ernähren möchten, ohne täglich am Herd zu stehen. Noch leichter machen es die fix und fertigen Gemüsemischungen von iglo: Sie sind schon geschnippelt, gewürzt und der ideale Unterstützer für alle, die Meal Prep schnell, easy und lecker mögen.

Diese drei Rezeptideen zeigen, wie sich mit wenigen Zutaten leckere Mahlzeiten für jeden Anlass vorbereiten lassen – ob fürs Büro, den nächsten Roadtrip oder ein spontanes Picknick im Park. Die Kürbis-Quinoa-Hummus-Bowl, Mini-Gemüse-Quiches und die Curry-Mie-Bowl sorgen für abwechslungsreiche Auszeiten und sind mit nur wenigen Handgriffen zubereitet.

Eine Schüssel voll mit Glück

Kürbis-Quinoa-Hummus-Bowl



iglo VEGGIE LOVE Kürbis Quinoa

UVP: 3,69 Euro

400 g Gramm

Klein, raffiniert und so leicht gemacht
Mini-Quiches mit Gemüse

iglo



iglo Gemüse-Ideen Königsgemüse in Rahm

UVP: 3,49 Euro

480 Gramm

Knackiges Gemüse trifft würziges Curry
Curry-Mie-Bowl



iglo VEGGIE LOVE Gemüse Curry

UVP: 3,69 Euro

400 Gramm

[Download Bild- und Textmaterial](#)

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte gern an:

Marlene Munsch

iglo Deutschland

+49 40 18 02 49 – 334

Marlene.Munsch@iglo.com

Greta Bussat

Golin Deutschland

+49 151 5822 7932

iglo@golin.com