



iglo



## PRESSEMELDUNG

**Für stressfreie Tage**

### **Schnell, einfach und voller Geschmack – Meal Prep mit iglo**

Meal Prep ist längst mehr als nur ein Trend – es ist die clevere Lösung für alle, die sich ausgewogen ernähren möchten, ohne täglich am Herd zu stehen. Noch leichter machen es die fix und fertigen Gemüsemischungen von iglo: Sie sind schon geschnippelt, gewürzt und der ideale Unterstützer für alle, die Meal Prep schnell, easy und lecker mögen.

Diese drei Rezeptideen zeigen, wie sich mit wenigen Zutaten leckere Mahlzeiten für jeden Anlass vorbereiten lassen – ob fürs Büro, den nächsten Roadtrip oder ein spontanes Picknick im Park. Die Kürbis-Quinoa-Hummus-Bowl, Mini-Gemüse-Quiches und die Curry-Mie-Bowl sorgen für abwechslungsreiche Auszeiten und sind mit nur wenigen Handgriffen zubereitet.

### **Eine Schüssel voll mit Glück**

#### **Kürbis-Quinoa-Hummus-Bowl**



**iglo VEGGIE LOVE Kürbis Quinoa**

UVP: 3,69 Euro

400 g Gramm



**iglo**



## Klein, raffiniert und so leicht gemacht Mini-Quiches mit Gemüse



**iglo Gemüse-Ideen Königsgemüse in Rahm**  
UVP: 3,49 Euro  
480 Gramm

## Knackiges Gemüse trifft würziges Curry Curry-Mie-Bowl



**iglo VEGGIE LOVE Gemüse Curry**  
UVP: 3,69 Euro  
400 Gramm

[Download Bild- und Textmaterial](#)

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte gern an:

Marlene Munsch  
iglo Deutschland  
+49 40 18 02 49 – 334  
Marlene.Munsch@iglo.com

Greta Bussat  
Golin Deutschland  
+49 151 5822 7932  
iglo@golin.com