

Rezept

Curry-Mie-Bowl

Anzahl Portionen: 2 Portionen

Zubereitungszeit: 20 Minuten



Zutaten

1 Packung (à 400 g) iglo VEGGIE LOVE Gemüse-Curry

500 ml Wasser

30 g Erdnussmus

2 Quadrate Mie-Nudeln

Zubereitung

1. Die Mie-Nudeln in eine große Schüssel geben und mit kochendem Wasser übergießen. Ca. 5-8 Minuten ziehen lassen, das Wasser abgießen und die Nudeln zur Seite stellen
2. Das iglo VEGGIE LOVE Gemüse Curry nach Packungsanweisung kochen. Erdnussmus und ca. 500 ml Wasser dazugeben, köcheln lassen, die Nudeln untermischen.

Pro Portion: ca. 1740 kj, 416 kcal, E 14 g, F 16 g, KH 51 g