

Schüsselweise Sommerglück mit iglo

Leicht, frisch und voller Geschmack: kreative Summer-Bowls

Bunte, frische Zutaten, aufregende Kombinationen – Summer-Bowls sind perfekt für wärmere Tage! Tiefgekühlte Produkte sind dabei besonders praktisch, da sie gut gelagert werden können, wertvolle Nährstoffe bewahren und schnell zubereitet sind. Das Beste: Saisonale Zutaten stehen das ganze Jahr zur Verfügung. Knackiges Gemüse, saftige Früchte oder herzhafte Highlights aus dem Eisfach bieten kreative Vielfalt für die Mittagspause, das Dinner mit Freunden oder ein Picknick im Garten. Bowls sind individuell, schnell gemacht und einfach unwiderstehlich.

Leicht gemacht: Der Bowl-Baukasten von iglo

Eine Bowl ist unglaublich abwechslungsreich und lässt sich an sämtliche Vorlieben anpassen. Jede Bowl funktioniert nach dem gleichen Prinzip:

1. Die Basis – garantiert satt

Reis, Nudeln, Couscous, Hirse, Quinoa, Kartoffeln oder Blumenkohlreis. Wir empfehlen zum Beispiel die VEGGIE LOVE Range oder Freibad Pommes.

2. Proteine – herzhaft und stärkend

Fisch, Fleisch oder Ei, Tofu oder Hülsenfrüchte. iglo Filegro, Fischstäbchen oder Chicken Nuggets sind knusprige Bowl-Highlights. Letztere gibt's übrigens auch vegan.

3. Gemüse und Obst – knackig und bunt

Bunt und vitaminreich: Roh oder das Gemüse gebraten oder geröstet. iglo Gemüse aus dem Eisfach ist nicht nur richtig knackig, sondern auch schon fertig geschnitten.

4. Sauce – aromatisch oder cremig

Erdnuss-, Tahini- oder Joghurtsauce oder eine Vinaigrette. Es ist alles erlaubt!

Unsere Rezeptideen sorgen für Inspiration und bringen den Sommer direkt in die Schüssel.

Grün und frisch mit knusprigen Highlights

Grüne Bowl mit Chicken Nuggets, Erbsen und Quinoa



iglo Chicken Nuggets

UVP: 3,99

250 g Gramm



**iglo Green Cuisine
"Chicken Nuggets"**

UVP: 3,39

250 g Gramm



iglo Gartenerbsen

UVP: 2,99 Euro

400 g Gramm

Asiatischer Genuss in Rekordzeit

Schnelle Fischstäbchen-Teriyaki-Bowl



iglo Fischstäbchen

UVP: 4,49 Euro

450 g Gramm



iglo Green Cuisine vegane „Fischstäbchen“

UVP: 3,39

336 g Gramm

Sommerlich bunt mit fruchtigem Twist

Buddha Bowl mit Filegro Müllerin Art, grünem Spargel und Honig-Senf-Dressing



iglo Filegro Müllerin Art

UVP: 4,49 Euro

250 g Gramm

[Download Bild- und Textmaterial](#)

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte gern an:

Marlene Munsch
iglo Deutschland
+49 40 18 02 49 – 334
Marlene.Munsch@iglo.com

Greta Bussat
Golin Deutschland
+49 151 5822 7932
iglo@golin.com