

Rezept

Grüne Bowl mit Chicken Nuggets, Erbsen und Quinoa

Anzahl Portionen: 2 Portionen

Zubereitungszeit: 20 min



Zutaten

**1 Packung (à 250 g) iglo Green Cuisine Vegane „Chicken“ Nuggets oder
1 Packung (à 250 g) iglo Chicken Nuggets**
120 g Quinoa
1 handvoll iglo Gartenerbsen
1 Paprika
1 Karotte
1 Gurke
1 Salatkopf nach Wahl
1 TL Teriyaki Sauce
1 Chilischote
1 TL Limettensaft

Zubereitung

1. Die **iglo Green Cuisine Vegane „Chicken“ Nuggets** oder **iglo Chicken Nuggets**, das Quinoa und die **iglo Gartenerbsen** nach Packungsanweisung zubereiten.
2. Das Gemüse in längliche Streifen schneiden.
3. Teriyaki Sauce und Limettensaft mit gehackter Chilischote zu einem Dressing verrühren.
4. Alle Zutaten in einer Bowl nebeneinander anrichten.
5. Anschließend das Dressing dazu reichen.

Pro Portion ca. 3071/2652 kJ, 734/634 kcal, E 30/34 g, F 25/17 g, KH 93/86 g